

## PROGRAMME ADOS



Une programmation adaptée aux ados de Saint-Bruno !

La Maison des Jeunes (MDJ) permet aux adolescents de 11 à 17 ans de profiter d'activités de toutes sortes répondant à leurs besoins et intérêts. De plus, elle encourage fortement les ados à présenter leurs idées de projets et offre le support nécessaire à leur réalisation.

Plusieurs activités libres sont proposées dont billard, ping pong, mississippi, jeux de société, salle de musique et de cinéma, Internet, télévision, hockey cosom, planche à roulettes, basketball, etc.

**À moins d'indication contraire, toutes les activités du Programme Ados MDJ se déroulent à la MDJ (1425, rue Goyer). Pour les activités extérieures, le départ et le retour se font également à la MDJ. Les parents doivent y amener leur enfant (sauf en cas d'indications contraires).**

**Du 26 juin au 24 août : du lundi au vendredi, de 13 h à 21 h**

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS** : Caroline Gauthier, au 450 441-1989, poste 21

### ■ LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES SONT GRATUITES ! ■

#### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

##### **Lundi | À vos marques, prêts, partez !**

Le lundi, c'est la journée sportive. Que ce soit dans le gymnase de la MDJ ou à l'extérieur, si la température le permet, l'important, c'est de bouger!

##### **Mardi | Savais-tu que ... ?**

Nous utiliserons cette plage horaire pour stimuler l'intérêt des jeunes face aux différentes cultures et coutumes des pays que nous « visiterons » cet été. Nous aborderons les sujets par le biais de jeux, de quiz, de discussions ou d'atelier d'information.

##### **Mercredi | Bouffe en gang (B.E.G.)**

Pour responsabiliser les participants, ils auront à accomplir certaines tâches ménagères après le repas. Inscription requise avant 16 h.

##### **Jeudi | On s'en va où ?**

Dès la fin des classes, plusieurs sorties sont organisées : Arbraska, Karting et paintball, ISaute et plus encore. Venez en grand nombre !

##### **Vendredi | Lâche ton fou**

Une journée où les jeux, les défis,

À noter que chaque semaine de l'été aura sa thématique « À la découverte », où nos activités seront inspirées de la culture d'une multitude de pays comme l'Irlande, Madagascar ou Hawaïi.

## PROGRAMMATION JUIN

**Vendredi 1 juin, de 17 h à 20 h** : relais pour la vie

**Lundi 4 juin, de 17 h à 18 h** : entraînement

**Mardi 5 et 12 juin, de 15 h à 18 h** : confection de cadeau pour la fête des Pères

**Vendredi 8 juin, de 9 h à 17 h** : cours de Gardiens avertis, 50 \$

**Lundi 11 juin, dès 16h** : Tennis

**Jeudi 14 juin, dès 16 h** : monopoly

**Vendredi 15 juin, de 19 h à 21 h 30** : soirée spéciale 8-12 ans « dernière de l'année », 5 \$

**Lundi 18 juin, dès 16 h** : volleyball

**Mardi 19 juin, de 19 h 30 à 21 h** : assemblée générale annuelle (A.G.A.)

**Jeudi 21 juin, dès 16 h** : tournoi Mario kart

**Lundi 25 et mardi 26 juin, de 13 h à 20 h** : collecte de canettes

**Vendredi 29 juin, de 13 h 30 à 17 h** : party de début d'été



## *Semaine indienne JUILLET*

**Lundi 2 juillet, LA MAISON DES JEUNES SERA FERMÉE**

(Fête du Canada)

**Mardi 3 juillet, dès 13 h** : savais-tu qu'en Inde ... ?

**Jeudi 5 juillet, de 18 h à 19 h 30** : Commando

**Vendredi 6 juillet** : sortie au ISaute de Brossard, 21 \$ pour deux heures (inclut l'activité et le transport).

**Samedi 7 juillet, de 9 h à 17 h** : Cours de Gardiens avertis, 50 \$



## *Semaine hawaïenne JUILLET*

**Lundi 9 juillet, dès 13 h : flag football**

**Mardi 10 juillet, dès 13 h : savais-tu qu'à Hawaii ... ?**

**Mercredi 11 juillet, de 17 h à 19 h : bouffe en gang « saveur des îles »**

**Jeudi 12 juillet, de 8 h 30 h à 18 h : sortie aux Glissades d'eau Super Aquaclub, 25 \$ (inclut l'activité et le transport) prévoir un lunch, breuvage et collation.**

**Vendredi 13 juillet, dès 13 h : « Passoire »**



---

## *Semaine brésilienne JUILLET*

**Lundi 16 juillet, dès 13 h : volleyball**

**Mardi 17 juillet, dès 14 h : savais-tu qu'au Brésil ... ?**

**Mercredi 18 juillet, de 17 h à 19 h : bouffe en gang « la chaleur de Rio »**

**Jeudi 19 juillet, de 13 h 30 à 19 h : sortie à Arbraska, 21 \$ (inclut l'activité et le transport). Prévoyez-vous un lunch !**

**Vendredi 20 juillet, dès 13 h : « les boulettes »**



## *Semaine grecque JUILLET*

**Lundi 23 juillet, dès 13 h :** olympiades

**Mardi 24 juillet, dès 13 h :** savais-tu qu'en Grèce ... ?

**Mercredi 25 juillet, de 15 h à 19 h :** bouffe en gang « un Noël

grec »

**Jeudi 26 juillet, de 10 h 30 à 16 h 30 :** sortie au Laser tag 12 \$  
(inclut l'activité et le transport) prévoir un lunch, breuvage et collation.

**Vendredi 27 juillet, dès 13 h :** Rallye

---



## *Semaine malgache (Madagascar) AOÛT*

**Lundi 30 juillet, en soirée, heures à déterminer :** initiation à la pétanque au Manoir St-Bruno

**Mardi 31 juillet, dès 13 h :** savais-tu qu'à Madagascar ... ?

**Mercredi 1er août, de 17 h à 19 h :** bouffe en gang hors des sentiers battus

**Jeudi 2 août, de 13h30 à 16h30 :** Randonnée au Centre de la nature du Mont-Saint-Hilaire 4 \$ (inclut l'activité et le transport).

**Vendredi 3 août, dès 13 h :** soirée cinéma maison : marathon films Madagascar

---



### *Semaine thaïlandaise AOÛT*

**Lundi 6 août, dès 13 h** : Sepak Takraw (sport thaïlandais)

**Mardi 7 août, dès 13 h** : savais-tu que la Thaïlande ... ?

**Mercredi 8 août, de 17 h à 19 h** : bouffe en gang « on mange Thaï »

**Jeudi 9 août, de 13 h 30 à 16 h** : bataille d'eau

**Vendredi 10 août, de 22h à 8h le 11 août** : nuit blanche à la MDJ, 5 \$



### *Semaine Irlandaise AOÛT*

**Lundi 13 août, dès 14 h** : soccer

**Mardi 14 août, dès 13 h** : savais-tu qu'en Irlande ... ?

**Mercredi 15 août, de 17 h à 19 h** : bouffe en gang « on se la coule douce »

**Jeudi 16 août, de 14 h à 18 h** : mini-golf et bowling, 10 \$ (inclut l'activité et le transport).

**Vendredi 17 août, dès 14 h** : loup garou

**Samedi 18 août, de 10 h à 15 h** : animation à la Fête de clôture des parcs, parc Marie-Victorin



## *Semaine russe AOÛT*

**Lundi 20 août, dès 14 h** : hockey

**Mardi 21 août, dès 13 h** : savais-tu que la Russie

**Mercredi 22 août, de 17 h à 19 h** : bouffe en gang « non, on ne mangera pas de la poutine ! »

**Jeudi 23 août, de 10 h 30 à 16 h 30** : Go-kart paintball, 40 \$ (inclut l'activité et le transport) prévoir un lunch, breuvage et collation.

**Vendredi 24 août, dès 14 h** : Party de fin d'été

**Samedi 25 août, de 9 h à 17 h** : Cours de Gardiens avertis, 50\$



**La MDJ sera fermée les 02 juillet en raison de la fête du Canada. Les inscriptions se font dès maintenant à la MDJ. Les places sont limitées pour les sorties extérieures, faites vite ! Certaines activités seront annulées si elles n'obtiennent pas un minimum de participants. Les feuilles d'autorisation sont disponibles à la MDJ. Chèques acceptés. Un paiement par activité est exigé.**